

## APPENDIKS 3

# HJÆLP OG STØTTE TIL AT ÆNDRE VANER

## APPENDIKS 3: Hjælp og støtte til at ændre vaner

---

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2021" som er udgivet i september 2021.

### Formål og metode

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" er at kortlægge, hvordan personer med diabetes (og deres pårørende) oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse også spørgsmål om eventuelle konsekvenser af Coronapandemien, idet data er indsamlet under nedlukningen i foråret 2021.

"Livet med diabetes 2021" er den anden i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om personer med diabetes og deres pårørende oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" blev sendt ud til 35.780 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2021. Spørgeskemaet fik en besvarelsesprocent på 33%, idet 7.606 personer gennemførte spørgeskemaet.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2021, Diabetesforeningens Barometerundersøgelse 2021". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

### Appendiks 1-6

Resultaterne i appendiks 3 er baseret på svarene fra 7.606 deltagere i spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021".

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For resultater om deltagernes mentale sundhed henvises til appendiks 1, for oplevelser af diabetesbehandling henvises til appendiks 2, for hjælpemidler og behandlingsredskaber henvises til appendiks 4 og for betydningen af Coronapandemien henvises til appendiks 5.

I appendiks 6 er udvalgte resultater fra "Livet med diabetes 2019" og "Livet med diabetes 2021" sammenlignet.

## 1. Er du inden for de sidste 5 år blevet tilbudt følgende af kommunen...

(kun respondenter med type 2-diabetes)

### 1.1. Hjælp til at ændre spisevaner

	<b>Procent</b>	<b>Respondenter</b>
Nej	71,2%	3.593
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	6,2%	311
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	19,6%	988
Ved ikke	3,1%	154
I alt	100,0%	5.046

### 1.2. Hjælp til fysisk aktivitet og /eller træning

	<b>Procent</b>	<b>Respondenter</b>
Nej	71,5%	3.606
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	6,9%	349
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	18,7%	944
Ved ikke	2,9%	147
I alt	100,0%	5.046

### 1.3. Undervisning i behandling af diabetes

	<b>Procent</b>	<b>Respondenter</b>
Nej	73,3%	3.699
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	4,4%	222
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	18,5%	933
Ved ikke	3,8%	192
I alt	100,0%	5.046

#### 1.4. Undervisning i håndtering af de mentale aspekter af diabetes

	<b>Procent</b>	<b>Respondenter</b>
Nej	83,4%	4.210
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	1,9%	97
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	8,1%	408
Ved ikke	6,5%	330
I alt	100,0%	5.045

#### 1.5. Rådgivning om rygestop

	<b>Procent</b>	<b>Respondenter</b>
Nej	83,3%	4.203
Ja - men jeg tog ikke imod tilbuddet	6,1%	308
Ja - og jeg tog imod tilbuddet	3,3%	165
Ved ikke	7,3%	369
I alt	100,0%	5.045

## 2. Tilstrækkelig støtte fra kommunen til at varetage følgende aspekter af sin diabetes

### 2.1. Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at ændre mine spisevaner

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	2,1% (37)	4,1% (206)	4,0% (6)	0,0% (0)	3,6%
Enig	13,7% (247)	17,0% (845)	17,4% (26)	18,8% (3)	16,2%
Hverken enig eller uenig	18,9% (340)	23,6% (1.174)	24,8% (37)	18,8% (3)	22,4%
Uenig	10,3% (185)	14,8% (736)	12,1% (18)	6,2% (1)	13,6%
Meget uenig	17,5% (314)	18,6% (924)	15,4% (23)	12,5% (2)	18,2%
Ved ikke/ikke relevant	37,5% (675)	21,9% (1.089)	26,2% (39)	43,8% (7)	26,1%
I alt	1.798	4.974	149	16	6.937

### 2.2. Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at være mere fysisk aktiv

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	1,3% (23)	3,8% (188)	2,0% (3)	6,2% (1)	3,1%
Enig	9,8% (176)	16,9% (839)	16,1% (24)	12,5% (2)	15,0%
Hverken enig eller uenig	20,3% (365)	22,9% (1.141)	23,5% (35)	12,5% (2)	22,2%
Uenig	12,5% (225)	16,8% (836)	14,1% (21)	12,5% (2)	15,6%
Meget uenig	19,4% (349)	19,0% (945)	16,1% (24)	12,5% (2)	19,0%
Ved ikke/ikke relevant	36,7% (661)	20,6% (1.026)	28,2% (42)	43,8% (7)	25,0%
I alt	1.799	4.975	149	16	6.939

### 2.3. Jeg har fået tilstrækkelig undervisning i at håndtere behandlingen af min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	6,7% (121)	4,5% (224)	6,8% (10)	6,2% (1)	5,1%
Enig	22,3% (401)	23,2% (1.155)	23,6% (35)	37,5% (6)	23,0%
Hverken enig eller uenig	14,5% (260)	22,3% (1.109)	20,3% (30)	6,2% (1)	20,2%
Uenig	9,0% (162)	14,5% (722)	10,8% (16)	12,5% (2)	13,0%
Meget uenig	18,7% (336)	17,2% (855)	16,9% (25)	18,8% (3)	17,6%
Ved ikke/ikke relevant	28,8% (519)	18,3% (910)	21,6% (32)	18,8% (3)	21,1%
I alt	1.799	4.975	148	16	6.938

### 2.4. Jeg har fået tilstrækkelig undervisning i at håndtere de mentale aspekter af min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	1,9% (34)	2,7% (135)	2,7% (4)	0,0% (0)	2,5%
Enig	9,8% (176)	10,7% (534)	15,4% (23)	12,5% (2)	10,6%
Hverken enig eller uenig	16,7% (300)	22,5% (1.121)	18,1% (27)	25,0% (4)	20,9%
Uenig	14,3% (258)	18,7% (932)	16,1% (24)	37,5% (6)	17,6%
Meget uenig	26,8% (482)	21,6% (1.075)	22,8% (34)	18,8% (3)	23,0%
Ved ikke/ikke relevant	30,5% (549)	23,7% (1.178)	24,8% (37)	6,2% (1)	25,4%
I alt	1.799	4.975	149	16	6.939

## 2.5. Jeg har fået tilstrækkelig støtte til rygestop

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	1,3% (24)	2,5% (126)	1,3% (2)	0,0% (0)	2,2%
Enig	3,1% (56)	4,1% (205)	5,4% (8)	6,2% (1)	3,9%
Hverken enig eller uenig	6,2% (112)	7,8% (388)	6,7% (10)	0,0% (0)	7,4%
Uenig	3,4% (61)	4,9% (242)	4,0% (6)	6,2% (1)	4,5%
Meget uenig	6,4% (116)	8,3% (411)	3,4% (5)	0,0% (0)	7,7%
Ved ikke/ikke relevant	79,5% (1.430)	72,4% (3.602)	79,2% (118)	87,5% (14)	74,4%
I alt	1.799	4.974	149	16	6.938

### 3. Tilstrækkelig støtte fra behandler til at varetage følgende aspekter af sin diabetes

#### 3.1. Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at ændre mine spisevaner

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	7,2% (122)	5,9% (282)	9,2% (13)	26,7% (4)	6,4%
Enig	32,1% (541)	28,4% (1.351)	38,7% (55)	0,0% (0)	29,5%
Hverken enig eller uenig	25,1% (423)	29,0% (1.378)	26,1% (37)	13,3% (2)	27,9%
Uenig	6,6% (112)	13,0% (617)	5,6% (8)	0,0% (0)	11,2%
Meget uenig	3,4% (57)	8,9% (424)	4,2% (6)	6,7% (1)	7,4%
Ved ikke/ikke relevant	25,5% (430)	14,7% (700)	16,2% (23)	53,3% (8)	17,6%
I alt	1.685	4.752	142	15	6.594

#### 3.2. Jeg har fået tilstrækkelig støtte til at være mere fysisk aktiv

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	3,7% (62)	5,5% (261)	8,5% (12)	13,3% (2)	5,1%
Enig	20,7% (349)	27,8% (1.321)	24,6% (35)	20,0% (3)	25,9%
Hverken enig eller uenig	32,5% (548)	29,5% (1.402)	38,7% (55)	13,3% (2)	30,4%
Uenig	10,1% (170)	13,5% (644)	7,0% (10)	0,0% (0)	12,5%
Meget uenig	4,9% (82)	8,7% (412)	3,5% (5)	6,7% (1)	7,6%
Ved ikke/ikke relevant	28,2% (475)	15,0% (713)	17,6% (25)	46,7% (7)	18,5%
I alt	1.686	4.753	142	15	6.596



### 3.3. Jeg har fået tilstrækkelig undervisning i at håndtere behandlingen af min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	19,7% (332)	8,2% (389)	14,1% (20)	26,7% (4)	11,3%
Enig	51,7% (871)	37,2% (1.770)	45,8% (65)	46,7% (7)	41,1%
Hverken enig eller uenig	14,9% (252)	25,8% (1.225)	27,5% (39)	6,7% (1)	23,0%
Uenig	4,6% (77)	10,7% (510)	3,5% (5)	6,7% (1)	9,0%
Meget uenig	2,0% (34)	7,1% (338)	1,4% (2)	6,7% (1)	5,7%
Ved ikke/ikke relevant	7,1% (120)	11,0% (521)	7,7% (11)	6,7% (1)	9,9%
I alt	1.686	4.753	142	15	6.596

### 3.4. Jeg har fået tilstrækkelig undervisning i at håndtere de mentale aspekter af min diabetes

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	5,2% (88)	4,0% (191)	4,2% (6)	13,3% (2)	4,4%
Enig	22,1% (373)	17,5% (833)	25,4% (36)	20,0% (3)	18,9%
Hverken enig eller uenig	26,6% (448)	30,0% (1.424)	35,2% (50)	20,0% (3)	29,2%
Uenig	18,7% (316)	16,6% (789)	10,6% (15)	26,7% (4)	17,0%
Meget uenig	10,4% (176)	11,9% (564)	7,7% (11)	13,3% (2)	11,4%
Ved ikke/ikke relevant	16,9% (285)	20,0% (949)	16,9% (24)	6,7% (1)	19,1%
I alt	1.686	4.750	142	15	6.593

## 3.5. Jeg har fået tilstrækkelig støtte til rygestop

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	1,5% (25)	2,7% (129)	2,1% (3)	0,0% (0)	2,4%
Enig	4,6% (77)	5,9% (282)	7,0% (10)	6,7% (1)	5,6%
Hverken enig eller uenig	8,1% (136)	9,1% (431)	9,9% (14)	6,7% (1)	8,8%
Uenig	2,5% (42)	3,8% (180)	1,4% (2)	0,0% (0)	3,4%
Meget uenig	2,8% (47)	3,5% (166)	0,7% (1)	0,0% (0)	3,2%
Ved ikke/ikke relevant	80,6% (1.359)	75,0% (3.561)	78,9% (112)	86,7% (13)	76,5%
I alt	1.686	4.749	142	15	6.592