

Undervisning i diabetes og hjælp til kost og motion



Sund kost og motion er nogle af de vigtigste ingredienser, hvis man skal have en velreguleret type 2-diabetes. Et velreguleret blodsukker er med til at øge chancerne for, at man undgår følgesygdomme som nedsat følesans, hjerte-kar-sygdomme og dårligt syn.

Alligevel viser Diabetesforeningens medlemsundersøgelse "Livet med diabetes", at hele 71,2 procent ikke får hjælp og støtte til at dyrke motion, og hele 71,5 procent får heller ikke hjælp til at ændre kostvaner.

Diabetesforeningen mener, at alle med diabetes, uanset type og bopæl, har ret til undervisning i diabetes og hjælp til kost og motion samt støtte til den mentale trivsel, da det kan forebygge invaliderende følgesygdomme af diabetes.

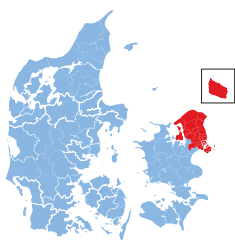
Geografisk ulighed i tilbud om undervisning i diabetes (patientuddannelse)

Tilbud om undervisning i type 2-diabetes er vidt forskellige på tværs af landets kommuner. Hver tredje kommune har for eksempel ikke tilknyttet en klinisk diætist. Diabetesforeningen mener, at der bør være lige og bedre adgang til kvalificeret undervisning, rådgivning og støtte.

Diabetesforeningen anbefaler

- Alle med diabetes skal have tilbud om undervisning i type 2-diabetes i tråd med Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- Undervisningen skal foretages af relevant fagligt personale, som f.eks. kliniske diætister, sygeplejersker og personlige trænere. Alternativt kan de med fordel indgå samarbejde med de nye Steno Diabetes Centre om lån af personale.
- Undervisningen i diabetes bør fokusere mere på de mentale aspekter af at leve med en kronisk sygdom.
- Når de kommunale undervisningstilbud ophører, er det en god idé med samarbejde mellem kommunen og Diabetesforeningens lokale grupper, så de gode vaner fastholdes. Diabetesforeningen tilbyder bl.a. motivationsgrupper med aktiviteter for mennesker med diabetes, og som samtidig fungerer som netværk.

Regionale forskelle i patientuddannelsestilbud



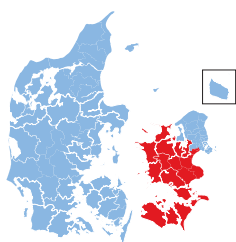
Region Hovedstaden

72 procent af deltagerne i Region Hovedstaden var ikke blevet tilbudt undervisning i behandling af type-2 diabetes. Det samlede regionale gennemsnit er 72,9 procent.

70,1 procent af deltagerne havde ikke fået et kommunalt tilbud om hjælp til at ændre spisevaner i Region Hovedstaden. Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.

68 procent af deltagerne får ikke støtte til at dyrke motion.³ Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.



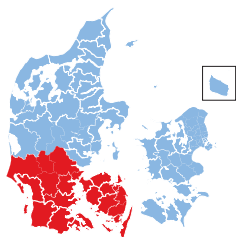


Region Sjælland

77,7 procent af deltagerne i Region Sjælland var ikke blevet tilbudt undervisning i behandling af type-2 diabetes. Det samlede regionale gennemsnit er 72,9 procent, og derfor oplever færre af deltagerne i Region Sjælland at blive tilbudt undervisning i behandling af type-2 diabetes sammenlignet med gennemsnittet.

74 procent af deltagerne havde ikke fået et kommunalt tilbud om hjælp til at ændre spisevaner i Region Sjælland. De samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent, og derfor oplever færre mennesker med diabetes i Region Sjælland at få tilbudt hjælp til at ændre spisevaner sammenlignet med gennemsnittet.

73 procent får ikke støtte til at dyrke motion.³ Det samlede regionale gennemsnit er 70,8, og derfor oplever færre deltagere i Region Sjælland at få tilbudt hjælp og støtte til at ændre motionsvaner sammenlignet med gennemsnittet.

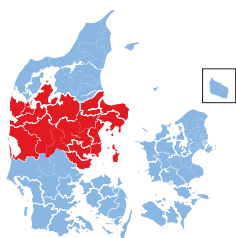


Region Syddanmark

73,3 procent af deltagerne i Region Syddanmark var ikke blevet tilbudt undervisning i behandling af type-2 diabetes. De samlede regionale gennemsnit er 72,9 procent.

72,5 procent af deltagerne havde ikke fået et kommunalt tilbud om hjælp til at ændre spisevaner i Region Syddanmark. Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.

75,9 procent af deltagerne får ikke støtte til at dyrke motion.³ Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.

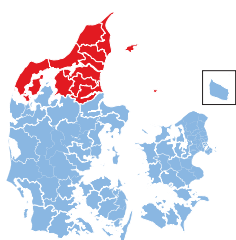


Region Midtjylland

74,2 procent af deltagerne i Region Midtjylland var ikke blevet tilbudt undervisning i behandling af type-2 diabetes. Det samlede regionale gennemsnit er 72,9 procent.

71,6 procent af deltagerne havde ikke fået et kommunalt tilbud om hjælp til at ændre spisevaner i Region Midtjylland. Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.

74,4 procent af deltagerne får ikke støtte til at dyrke motion.³ Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.



Region Nordjylland

67,5 procent af deltagerne i Region Nordjylland blev ikke tilbudt undervisning i behandling af type-2 diabetes. Det samlede regionale gennemsnit er 72,9 procent.

65,7 procent af deltagerne havde ikke fået et kommunalt tilbud om hjælp til at ændre spisevaner i Region Nordjylland. Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.

62,3 procent af deltagerne får ikke støtte til at dyrke motion.³ Det samlede regionale gennemsnit er 70,8 procent.

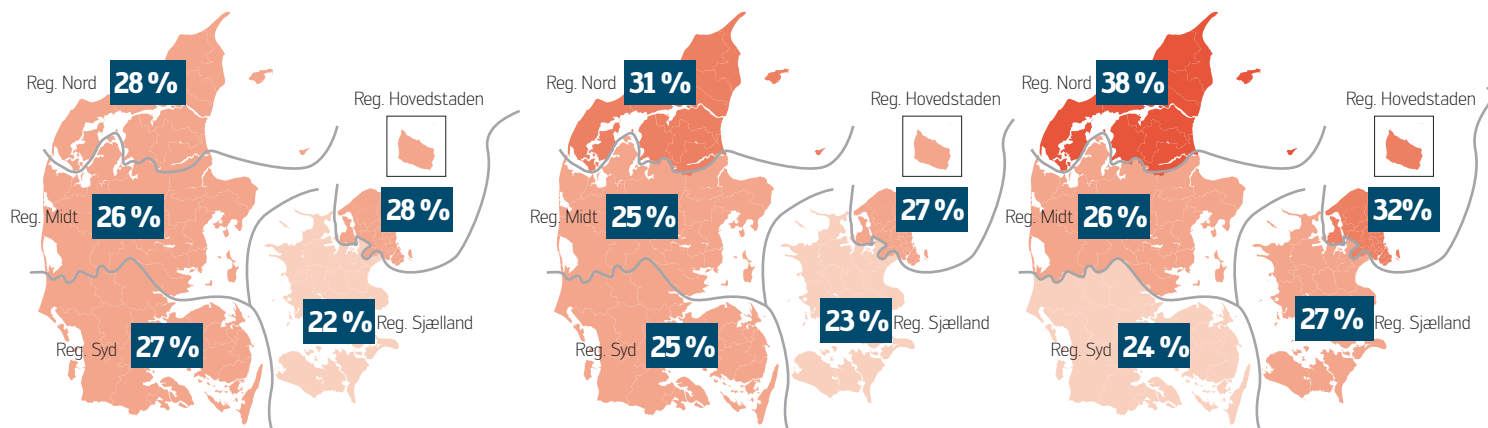
Tilbud til mennesker med diabetes om hjælp til:



Uddannelse

Ændring af kostvaner

Ændring af motionsvaner



Procenterne dækker over andelen af mennesker med type-2 diabetes i de forskellige regioner, der er blevet tilbudt forløb i hhv. uddannelse i diabetes, ændring af kostvaner eller ændring af motionsvaner af deres kommune.

