



## Referat af Hovedbestyrelsesmøde i Diabetesforeningen

Fredag 12. maj 2023, kl. 16.00-20.00

Sted: ODEON, Odeons Kvarter 1, 5000 Odense C

---

### Tilstede:

#### Hovedbestyrelsen:

Jørgen Andersen, Thomas Elgaard Larsen, John Arne Sørensen, Malene Rasmussen, Henning Thygesen, Amanda Pihl, Astrid Most, David Rasmussen, Amanda Broe Hansen og Per Jensen.

#### Sekretariatet:

Claus Richter, Ane Eggert Jackson, Bo Bachmann, Eva Tingkær, Sebastian Erbo Hoffmann, Tina Langerskov Buchhave, Tanja Thybo og Gitte Lippert (referent).

---

### 1. Godkendelse af dagsorden (kl. 16.00-16.05)

---

Med afsæt i Hovedbestyrelsens årshjul og seneste HB-møde var der udarbejdet dagsorden.

#### **Beslutning:**

Hovedbestyrelsen godkendte dagsordenen.

---

### 2. Opfølgning på Formandskabsmøde (kl. 16.05-16.10)

---

Der havde været møder i Formandskabet – 8. marts og 25. april 2023.

#### **Beslutning:**

Hovedbestyrelsen tog orienteringen til efterretning.

Der afholdes et ekstra møde i Formandskabet ultimo juni, hvor der gives en status på økonomien.

#### **Bilag:**

A: Referat af Formandskabsmøde 8. marts 2023.

B: Referat af Formandskabsmøde 25. april 2023.

---

### 3. Økonomi - status (kl. 16.10-16.25)

---

Status på økonomien – 1. kvartal 2023 v/ regnskabschef Bo Bachmann.

#### **Beslutning:**

Hovedbestyrelsen tog status til efterretning.



**Bilag:**

Økonomisk afrapportering 1. kvartal 2023.

---

**4. Sundhedspolitiske udfordringer – orientering (kl. 16.25-17.05)**

---

Der sker meget på sundhedsområdet, som kommer til at præge vores arbejde de næste 2-3 år. Sekretariatet gav et overblik over, hvilke udfordringer som vi ønsker skal løses i fremtidens sundhedsvæsen.

Der henvises til præsentationen.

**Beslutning:**

Hovedbestyrelsen tog orienteringen til efterretning og bidrog med relevante input til sekretariatets videre arbejde med konkrete anbefalinger.

---

**5. Årsmøde/Repræsentantskabsmøde – gennemgang (kl. 17.05-17.45)**

---

Programmet for Årsmøde og Repræsentantskabsmøde blev gennemgået.

**Beslutning:**

Hovedbestyrelsen godkendte HB-beretningen og bidrog med relevante input til dagens øvrige punkter.

**Bilag:**

A: Foreløbige præsentationer – Årsmøde og Repræsentantskabsmøde.

B: Q & A's.

---

**6. Nordic Forum 2023 – beslutning (kl. 17.45-17.55)**

---

Der afholdes Nordic Forum i Stockholm fra den 31. august til 1. september 2023.

Formålet med Nordic Forum er helt grundlæggende at videndele om diabetesrelevante emner på tværs af de nordiske lande, som man kan lære af og inspirere hinanden. Mødet foregår på engelsk.

Programmet opdateres løbende på hjemmesiden her: [Nordic Forum 2023 \(diabetes.se\)](https://diabetes.se/nordic-forum-2023)

Vi vil blive informeret, når programmet er helt færdigt.

Det foreløbige program:

**Dag 1 – 31. august**

- Hvert land får mulighed for at dele deres succes historier eller udfordringer I 2022/2023. Diabetesforeningen vil fortælle om opsporingsprojektet med sundhedsbussen.
- Introduktion til det svenske Diabetes Register v. Katarina Eeg-Olofsson, MD, PhD, Sahlgrenska University Hospital, and director of The Swedish National Diabetes Register (NDR).
- Hvordan personcentreret behandling og målrettet medicin kan nedbringe dødelighed v. Johan Jendle, MD, PhD and professor at the institute of Medical Sciences, Örebro University Hospital.
- Introduktion til IDF og hvordan vi kan styrke samarbejdet mellem vores organisationer v. Elisabeth Dupont, regional manager of International Diabetes Federation (IDF).
- Galla-middag på Boule Bar Haga. Det Svenska Diabetesförbundet fylder 80 år.

**Dag 2 – 1. september**

- På dag to vil deltagerne arbejde i grupper med forskellige temaer. Man vælger selv hvilket tema, man vil deltage i, når man tilmelder sig. Beskrivelse af temaerne fremgår af bilag.

Registrering for tilmelding er nu åben på deres hjemmeside: [Nordic Forum 2023 \(diabetes.se\)](https://diabetes.se/nordicforum2023)

Jørgen Andersen og Claus Richter deltager i mødet (Claus kun 1/9). Herudover er der budgetteret med yderligere 2 HB-deltagere og to unge-repræsentanter.

De to unge er i skrivende stund ved at blive udpeget via vores unge kernefrivillige ved, at de sender en motiveret ansøgning. Ansøgninger vurderes ud fra erfaring med repræsentative opgaver og 'først til mølle'.

**Kommunikation:**

Der orienteres i FrivilligNyt i juni om Nordic Forum; hvornår mødet er, agenda og hvem som deltager i mødet.

**Beslutning:**

Følgende delegation deltager fra Hovedbestyrelsen: Jørgen Andersen, Thomas Elgaard Larsen og Malene Rasmussen. Claus Richter deltager fra sekretariatet.

Udpegning af ungerepræsentanterne følger snarest, og der skeles til, at de også er engageret i det øvrige frivillige arbejde i foreningen.

Jørgen har tilmeldt sig den politiske workshop, og det anbefales, at man fordeler sig på de øvrige workshops. Tilmelding til mødet og workshops sker via ovenstående link.

**Bilag:**

Temaer for gruppearbejde dag 2.



---

## 7. HB-intern kommunikationsplan – beslutning (kl. 17.55-18.10)

---

Hovedbestyrelsen træffer i stigende grad beslutninger, som har betydning for foreningens bagland; lokalforeninger, grupper og udvalg med flere.

Den interne kommunikation er et vigtigt redskab til at understøtte en ambitiøs strategiimplementering og skabe sammenhæng og opbakning på tværs i foreningen. En ambitiøs strategi og udvikling kræver bedre kommunikation alle led imellem.

For at sikre den bedst mulige kommunikation af bestyrelsens beslutninger er det vigtigt, at HB-medlemmer og sekretariatet er enige om, hvad som kan kommunikeres hvornår og hvordan, og hvad som er fortroligt.

### **Beslutning:**

Hovedbestyrelsen godkendte forslaget til styrket kommunikation af beslutninger til de frivillige. Kommunikationsplanen evalueres til maj 2024.

### **Bilag:**

FrivilligNyt.

---

## 8. Foreningsudvikling – status (kl. 18.25-18.45)

---

Den 13. april blev der afholdt første møde i foreningsudvalget. Alle medlemmer af udvalget var repræsenteret. Ved mødet blev der fremlagt en kort SWOT-analyse, for at rammesætte udvalgets arbejde, og påbegyndt arbejdet med at formulere fremtidens frivillighed i Diabetesforeningen.

Forud for første møde var tiden blevet brugt på at tegne processen for det kommende udvalgs arbejde.

Processen vil se ud som følger:





Processen bliver løbende tilpasset udvalgets udvikling og behov. Der vil løbende blive opdateret Q and A til Hovedbestyrelsen for at imødekomme eventuelle spørgsmål fra medlemmerne.

Næste møde i udvalget bliver 13. juni 2023.

Medlemmer af udvalget:

Jørgen Andersen, Hovedbestyrelse  
Malene Rasmussen, Hovedbestyrelse  
Mogens Hansen, Regionsudvalget i Syddanmark  
Hanne Merle Wulff, Lolland Lokalforening  
Lene Thorsted, Børnefamiliegruppen Syddanmark  
Sandra Borring, Ungegruppen Nordjylland  
Trine Riis, Aktivitetsfrivillig i Roadshow og andre ungeaktiviteter  
Søren Møldrup, Sparringspartner i Mentorprogrammet  
Helle Oddershede, Medlem  
Johannes Bierring Lange, Medlem

**Beslutning:**

Hovedbestyrelsen tog status til efterretning.

---

**9. HB-evaluering – opfølgning (kl. 18.45-19.00)**

---

Hovedbestyrelsens besluttede som opfølgning på bestyrelsesmålingen lavet i samarbejde med Boardmeter november 2022 at følge op på målingen på et efterfølgende bestyrelsesmøde. Status på opfølgningspunkter, der skal arbejdes videre med samt forslag til proces blev gennemgået.

**Beslutning:**

Hovedbestyrelsen tog status til efterretning.

---

**10. Meddelelser – orientering (kl. 19.00-19.25)**

---

**Undervisning i GDPR**

Hovedbestyrelsen indkaldes særskilt til undervisning i GDPR efter repræsentantskabsmødet på TEAMS.

Datoforslag: 23. maj eller 31. maj – kl. 17.00-17.30.

Sekretariatet udsender en doodle til bestyrelsen efter weekendens møder.

**Status på lokalforeninger**

*Bilag: Oversigt pr. april 2023.*

**Regionsmøder i foråret 2023 – et overblik**

Væsentligste pointer på tværs af regionerne:



- De lokale hjemmesider fyldte på alle møder. Der var spørgsmål og kommentarer. Et enkelt sted var der kritik, men overordnet var der forståelse for behovet for udvikling og ros flere steder.
- Foreningsudviklingen blev taget godt imod på de forskellige møder. Og der var stor forståelse for behovet for at udvikle foreningen.
- Sundhedsbussen var der stor efterspørgsel efter og en smule undren over, at lokalforeningerne selv skulle finansiere bussen. Flere havde en oplevelse af, at de manglede midler lokalt.
- Stadig fokus på, hvad Regionsudvalgenes opgave er.
- Steno-samarbejde var et centralt punkt på de fleste regionsmøder. Sjælland, Syd og Nord havde besøg af de respektive Stenoer.
- Enkelte kritiske røster af Diabetesforeningens overvægtsdebat ift., at det kan føre til diabetes.
- Der var et ønske fra en enkelt region om, at sekretariatet skulle stå for at planlægge regionsmøderne igen.
- En generel oplevelse af at mange er i gang med en masse gode og relevante arrangementer.

Overordnet var der god stemning på regionsmøderne. Der var en oplevelse af, at der skete en masse gode ting og en lyst til det lokale arbejde.

#### Info om møderne:

Region Sjælland - 26. februar

Region Midtjylland og Region Nordjylland - 4. marts

Region Syddanmark og Region Hovedstaden - 11. marts

Der var mellem 25-40 deltagere pr. region, og alle regioner fik et oplæg enten fra sekretariat eller Hovedbestyrelse.

#### **Fællesmøde mellem HB og RU**

HB-mødet den 27. september afsluttes med et fællesmøde med Regionsudvalgene. Der er afsat en time til mødet, og der foreslås følgende emner på dagsordenen:

- Status på det sundhedspolitiske arbejde og samarbejde med Steno'er
- Regionsmøder 2024 – dato samt foreløbige program

Regionsudvalgene vil inden sommerferien blive orienteret om programmet. Mødet er jf. vedtægterne mellem Hovedbestyrelsen og formændene samt to øvrige medlemmer af udvalget.

#### **Status på lokale hjemmesider**

De lokale hjemmesider har nu været online i ca. tre måneder. Der vil blive sendt et evalueringsskema ud til foreningerne inden udgangen af maj. Vi kan se, at der er blevet besøgt websider omhandlende lokalforeninger 6759 gange siden, siderne gik online – det vil sige over en periode på fem måneder. Til sammenligning var der 2490 besøg på sider omhandlende lokalforeninger de foregående fem måneder.

For at sikre hjælp og support til foreningerne har der været afholdt følgende online kurser:

- Online kursus den 6. februar
- Online kursus den 22. februar
- Online kursus den 9. maj



Desuden vil der være et modul på Frivilligdagen omkring kommunikationsværktøjer. Der er blevet udviklet en brugermanual, der ligger i Værktøjskassen på diabetes.dk, og der er i skrivende stund ved at blive lagt sidste hånd på en videoguide, som frivillige kan se for at få hjælp til at bruge siderne.

Spørgsmål, hjælp og support til siderne kan altid rettes til sekretariatet, men ellers er foreningerne selv ansvarlige for at opdatere siderne, så de er aktuelle og opdaterede – ligesom det var tilfældet med de gamle hjemmesider.

Onlinekurserne har været godt besøgt med 58 frivillige i alt.

### **Årets skrabelodsdag d. 29. april**

Lørdag d. 29. april blev premieren på *årets skrabelodsdag* afholdt ved REMA 1000 butikker over hele landet. Der var på forhånd tilmeldt lodsælgere i alle kommuner i landet med en REMA 1000 med undtagelse af 2 kommuner. Samlet set var der forud for dagen tilmeldt sælgere i 187 REMA 1000 butikker med deltagelse af 50 lokalforeninger. Tilsammen var der udleveret ca. 26.000 lodder til en samlet salgsværdi på 1.040.000 kr.

Vi er i skrivende stund ved at indsamle evaluering fra sælgerne ift., hvor mange lodder man har solgt i løbet af dagen, og da sælgerne har mulighed for at sælge de udleverede lodder helt frem til slutningen af juni måned, kan vi endnu ikke opgøre resultatet fra dagen.

Aktiviteten har også givet god synlighed. Både foran de mange REMA 1000-butikker og på sociale medier hvor vores posts har opnået et stort engagement og rækkevidde.

Sekretariatet er i dialog med ISOBRO om en mulig løsning på mobilepay, så det fremstår autoriseret og troværdigt i indsamlingssituationen. Der er mange forskellige behov og ønsker ifm. indsamlingen (f.eks. indsamlingsbøsse, pengekat etc.) – og sekretariatet har ladet det være op til den enkelte ved denne skrabelodsdag.

### **Nyt samarbejde med Årstiderne**

Vi har indgået et nyt samarbejde med Aarstiderne, som er ny partner og indgår i vores medlemsfordelsprogram.

### **Rekordmange legatansøgere**

Vi oplevede til den seneste legatansøgningsrunde, at der var rekordmange ansøgere til de legater, som administreres af Diabetesforeningen, og der har ved den seneste runde været 116 ansøgere, hvilket er ca. 3 gange så mange som normalt. Det skyldes bl.a., at legaterne blev annonceret digitalt, og her rammes en anden målgruppe end i de trykte medier.

### **Postkort til alle landets almen praktiserende læger**

Primo maj udsendte vi 100.000 postkort til alle landets alment praktiserende læger med en opfordring til at give postkortet videre til deres patienter med type 2-diabetes. Postkortet indeholder mulighed for at patienten kan bestille en gratis type 2-pakke, som indeholder bl.a. patientvejledning og folderen *sund mad til dig med type 2-diabetes*. Ad denne vej er målet at lære endnu flere potentielle medlemmer at kende med henblik på at styrke medlemshvervningen.



### Ta' trygt på festival med Diabetesforeningen

Vi har lanceret et tryghedsskabende diabetes-festival-armbånd til alle med diabetes. Armbåndet bærer teksten "JEG HAR DIABETES – Virker jeg konfus? Måske har jeg lavt blodsukker. Giv mig noget sukker, og ring 112. TAK".

Armbåndet udleveres på en række af sommerens festivaler (foreløbigt 13 stk.), ved folkemødet på Bornholm og ungdommens folkemøde i Valbyparken. Armbåndet kan også bestilles i Diabetesforeningens netbutik.

### Diabetesforeningens to trailere

Trailerne har fået ny folie, så de ligner vores diabetesbus.

Når materialet i trailerne er opdateret, omtales trailerne i Frivillignyt.

### Kørekort

Den 23. februar 2023 mødtes formand og direktør med den nye transportminister, Thomas Danielsen.

I marts fremlagde EU-Kommissionen sit forslag til nye kørekortregler, og nogle af Diabetesforeningens ønsker er imødekommet.

Varighedsbegrænsningen på almindeligt kørekort (gruppe 1) foreslås udvidet fra 5 til 10 år.

På store kørekort/erhvervskørekort (gruppe 2) fastholdes dog en varighedsbegrænsning på 3-5 år, men her er den almindelige varighed for personer uden helbredserklæringer også kun på 5 år.

Nu skal forslaget forhandles med Europa-Parlamentet og medlemslandene i Ministerrådet. Derfor holder Diabetesforeningen fast i dialogen med både ministeren og danske medlemmer af Europa-Parlamentet om at gå aktivt ind i forhandlingerne og trække de nye regler i den rigtige retning.

Vi kæmper for fastholdelse af den forøgede varighed og for, at brug af sensorbaseret glukosemåler kan indgå i vurderingen af kørekort og give mulighed for længere varighed.

### Nye kvalitetskrav til kommunernes forebyggende tilbud

I marts blev der nedsat en arbejdsgruppe, som skal rådgive Sundhedsstyrelsen om udarbejdelsen af de nye kvalitetskrav til kommunernes forebyggende tilbud til borgere med kronisk sygdom. Diabetesforeningen har søgt og fået én af Danske Patienters pladser i arbejdsgruppen. Det første møde i arbejdsgruppen blev afholdt den 23. marts, og Diabetesforeningen havde lejlighed til at fremlægge vores ønsker til kvalitetskravene.

Herunder at kravene skal sigte på:

- At få flere borgere ind i tilbud om patientuddannelse.
- At få kvaliteten op på et ensartet højt niveau, uanset hvilken kommune man bor i, herunder at der skal være diagnosespecifikke elementer på patientuddannelsen
- At der følges op efter endt forløb, og at der etableres et datagrundlag på, hvor mange og hvilke borgere, der får et tilbud om patientuddannelse – så vi på sigt kan følge udviklingen og effekten af de nye kvalitetskrav.

Diabetesforeningen har desuden afgivet hørings svar på selve det lovforslag, som skal skabe lovhjemmel til de nye kvalitetskrav til kommunerne. Samtidig har vi arbejdet for, at både Danske Patienter og andre patientforeninger har fremhævet nogle af de samme budskaber i deres hørings svar, så vi er mange, der påpeger de samme behov for ambitiøse og konkrete kvalitetskrav til kommunerne.





### Strukturkommissionen

Strukturkommissionen og dens kommissorium blev offentliggjort den 28. marts. Diabetesforeningen ser flere positive signaler i kommissoriet:

- Et gennemgående fokus på sammenhængende patientforløb – og med særligt fokus på de største kronikergrupper (f.eks. diabetes).
- Fokus på at sikre bedre og mere ensartet kvalitet i behandlingen på tværs af landet – altså mindre postnummerlotteri.
- Et langt større fokus på at forebygge, at sygdomme opstår og udvikler sig – og forebygge hospitalsindlæggelser bl.a. ved at styrke kvaliteten i kommunernes tilbud.
- Et nyt fokus på, hvordan de alment praktiserende læger skal arbejde i fremtiden – så de i højere grad end i dag bidrager til større sammenhæng i forløb og ligeledes i højere grad forebygger, at sygdomme forværres.

Diabetesforeningen arbejder for, at strukturkommissionen holder sit fokus på de største kronikergrupper – og at dens anbefalinger bl.a. kommer til at handle om, hvordan vi ruster sundhedsvæsenet til at knække den kroniske kurve ved at skabe bedre forebyggelse og sammenhængende behandling for kronisk syge. Det kan f.eks. være indførelsen af pakkeforløb, som vi har anbefalet i vores indspil til en kronikerplan - med inspiration fra pakkeforløbene på kræftområdet.

Ligeledes ser Diabetesforeningen positivt på, at strukturkommissionen åbner for at stille nye krav til de alment praktiserende læger. For hovedparten af mennesker med type 2-diabetes er det netop egen læge, som skal være tovholder og hjælpe dem med at få de rette tilbud i sundhedsvæsenet. Her er et forbedringspotentiale i dag.

Samtidig mangler vi læger i Danmark og det vil også gælde de næste mange år. Så Diabetesforeningen mener også, at strukturkommissionen skal se på, hvordan vi i fremtiden kan skabe forskellige behandlingsforløb for forskellige grupper af patienter - med det mål, at de mange med kronisk sygdom – f.eks. mennesker med diabetes – kan få den støtte og behandling i sundhedsvæsenet, som de har brug for, også i en tid med mangel på arbejdskraft og knappe ressourcer.

Med strukturkommissionen er etableringen af nærhospitaler udskudt. Det er fornuftigt, fordi hele sundhedsvæsenets opbygning bør tænkes sammen én gang for alle. Nærhospitalerne vil ikke i sig selv løse de udfordringer, som mange kronisk syge oplever. For mennesker med type 2-diabetes er det vigtigste, at de får tilbud om god forebyggelse og sammenhængende behandling på tværs af egen læge, kommune og hospital. Og det kan være en fordel, at flere opgaver flyttes til kommunerne og dermed kommer tættere på borgerne end 22 nærhospitaler ville kunne. Samtidig med at specialiserede tilbud til type 1-diabetes og insulinkrævende type 2-diabetes fortsat findes på Stenocentrene og på de større sygehuse.

Det skal bemærkes, at med udskydelsen af beslutningen om nærhospitaler informerede Sundhedsministeren om, at de 500 mio. kr. fra Nærhospitalpuljen, som er dedikeret til teknologi, som led i sundhedsaftalen i 2022 skal udmøntes snarest trods udskydelsen af nærhospitalerne. Diabetesforeningen er i dialog med ordførere om, at en del af denne pulje med fordel kan gå til at sikre sensorbaserede glukosemålere til mennesker med insulinkrævende type 2-diabetes, som ikke er omfattet af Behandlingsrådets positive anbefaling af sensorbaserede glukosemålere (se nedenstående).



### Kampagne mod postnummerlotteri, borgerforslag og Behandlingsrådet

Diabetesforeningen gentog sin aktindsigt blandt alle landets kommuner fra 2020 – og den nye aktindsigt viste en fortsat dybt vilkårlig tildeling af sensorbaserede glukosemålere i landets 98 kommuner.

Diabetesforeningen har kørt en kampagne på tværs af alle kanaler og med digitale annoncer samt en større medieindsats. Dermed har vi opnået en stor mediemæssig synlighed med over 22 artikler, radio og tv-indslag i hele landet herunder Aftenshowet. Ligeledes har det afstedkommet positive udsagn og opbakning fra stort set samtlige sundhedsordførere ikke mindst fra de regeringsdeltagende partier, Venstre og Socialdemokratiet.

Der er som led i kampagnen for første gang i Diabetesforeningens historie lavet en underskriftindsamling, der p.t. (14. april) har opnået +14.000 underskrifter (blandt andet drevet af digitale annoncer) og engageret medlemmer i stor stil samt givet anledning til at flere melder sig ind. Ligeledes har influenceren Liv Martine stillet et borgerforslag, der dags dato (14. april) har opnået +30.000 underskrifter.

I slutningen af marts gav Behandlingsrådet for første gang ligeledes en positiv anbefaling af at tildele alle voksne med type 1-diabetes en sensorbaseret glukosemåler. Det har afstedkommet positive udsagn fra Danske Regioners formand, Anders Kühnau, som "vil gøre anbefalingen til virkelighed" dog siger han også, at økonomien skal drøftes med kommunerne og staten. Diabetesforeningen mener og kæmper for, at den samme praksis som gælder Medicinrådets anbefalinger skal gælde for Behandlingsrådet og dermed blot implementeres. Sagen skal drøftes blandt regionerne den 28. april, og udfaldet af det møde vil være afgørende for Diabetesforeningens næste skridt i sagen.

### Relancering af DIABETES MAGASIN 2023

**Diabetes Magasinet** bliver relanceret med udgivelse den 7. juni med 60 sider. Magasinet er et unikt medlemstilbud med et fast blik på **målgruppen**, vi har defineret som: Mennesker med diabetes. Pårørende. Behandlere. Meningsdannere. Samarbejdspartnere. Magasinet's **formål** er: at understøtte Diabetesforeningens strategi om at mere strategisk synlighed samt formidler af forskning og mobilisering af flere til diabetesbevægelsen.

### Analyser i 2023

I 2023 planlægges følgende større analyser:

- Danskernes syn på overvægt i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen og Sundhedsstyrelsen
- Livet med diabetes 2023
- Derudover bladundersøgelser i tråd med temaer i bladet – senest postnummerlotteriundersøgelsen.

### Livet med diabetes

På baggrund af besvarelserne fra 4500 type 2-diabetikere og 1700 type 1-diabetikere udarbejdes en rapport. Data lanceres løbende hen over sommeren med forskellige historier. Der er bl.a. spurgt ind til tilfredshed med behandlingen, følgesygdomme, stigma og sprogbrug.

**Diabetestal.nu**

[www.diabetestal.nu](http://www.diabetestal.nu) gik live den 1. april. Den 24. april lancerede vi siden via et nyhedsbrev (400 modtagere) og via sociale medier. Siden er blevet positivt modtaget og havde 1550 unikke brugere de første dage.

**Spotted**

Resultater fra Spotted er blevet optaget til præsentation på ADA konference i juni.

**Diabetesrådet**

Se vedhæftede tabel over brug af det nuværende Diabetesråd.

**Opdaterede kostanbefalinger til type 2-behandling og -forebyggelse offentliggjort**

Den europæiske forskergruppe DNSG har i april udgivet de længe ventede opdaterede kostanbefalinger til forebyggelse og behandling af type 2-diabetes. anbefalingerne, der er resultatet af en systematisk gennemgang af 195 studier om kost og type 2-diabetes, peger på kostformer med færre kulhydrater, mere fiber og fuldkorn, plantebaseret fedt og få eller ingen forarbejdede fødevarer. De anbefaler 3 kostformer, som lever op til ovenstående: Middelhavs kost, Nordisk kost og Vegetarisk kost.

Anbefalingerne flugter med de diabetesvenlige kostråd, og giver således ikke anledning til opdatering. Forskergruppen anbefaler desuden, at man forsøger at opnå remission med vægttab.

Vi har for nyligt opdateret hjemmesiden med information om remission <https://diabetes.dk/diabetes-2/fakta-om-type-2/behandling/remission>

---

**11. Eventuelt (kl. 19.25-19.40)**

---

**Organisationen for socialt udsatte**

Organisationen har kontaktet Thomas Elgaard Larsen ift. samarbejde om information om diabetes. Sekretariatet sørger for besvarelse på henvendelsen.

**Tak til afgangende HB-medlemmer**

Formanden takkede Henning og Per for et godt samarbejde i Hovedbestyrelsen. Der takkes officielt af på Repræsentantskabsmødet.

---

**12. Næste møde (kl. 19.40-19.45)**

---

Næste møde i Hovedbestyrelsen er 27. september 2023, kl. 16.00-20.30 og afholdes på TEAMS. Mødet kombineres med et fællesmøde med regionsudvalgene.

Mødet afholdes som aftalt på TEAMS.



---

**13. Hovedbestyrelsens kvarter (kl. 19.45-20.00)**

---