

Diabetesforeningens ÅRSBERETNING 2019

diabetes
foreningen



2019 var præget af, at en række initiativer i den nationale diabetes-handlingsplan fra 2017 blev til konkrete realiteter.

Diabetesforeningen spillede en stor rolle i tilblivelsen af planen. Foreningen spiller fortsat en stor og direkte rolle i mange af de konkrete projekter, som udspringer af de 12 initiativer i planen. Det er blandt andet indsatsen for familier med et barn med type 1-diabetes, videndeling mellem aktører om især sårbare med diabetes og bidrag til kommunale projekter om tidlig opsporing og forebyggelse af type 2-diabetes.

Dertil kommer, at Diabetesforeningen sammen med Sundhedsstyrelsen og Kost- og Ernæringsforbundet udgav en såkaldt indkøbsguide, der skal gøre det lettere for mennesker med diabetes at vælge sundere alternativer inden for en række almindelige fødevarer.

På den nationale politiske scene blev året præget af en lang folketingsvalgkamp uden særligt fokus på sundhedsområdet. Efter regeringsskiftet har den nye socialdemokratiske regering ikke fremlagt et udspil til en sundhedsreform. Diabetesforeningen arbejder for, at der snarest kommer et bud på en reorganisering af især det nære sundhedsvæsen, der trænger til ressourcer og en øget faglighed til at kunne håndtere langt flere personer med type 2-diabetes. Med udsigten til 430.000 danskere med type 2-diabetes i 2030 er det stærkt påkrævet med en styrkelse af de nære sundhedstilbud i blandt andet kommuner og almen praksis samt et bedre samarbejde mellem det nære og det specialiserede på sygehuse og de fem Steno Diabetes Centre.

Diabetesforeningen relancerede i 2019 den vigtige funktion med direkte rådgivning til medlemmerne. Det skete ved en sammenlægning af den fagprofessionelle rådgivning og den frivillige, erfaringsbaserede rådgivning i diabeteslinjen til én samlet rådgivning med ét fælles telefonnummer. Under navnet diabetesrådgiverne samarbejder frivillige og fagprofessionelle således med at sikre alle med diabetes og pårørende nem og direkte adgang til relevant rådgivning i Diabetesforeningen.

I 2019 fik Diabetesforeningen sin første toårige nationale aktivitetsplan, som er udviklet med involvering af foreningens frivillige. Aktivitetsplanen med blandt andet uddannelse af frivillige aktivitetsledere til lokale motionsinitiativer og mentorer til børnefamilier skal medvirke til at sikre en rød tråd på tværs af landet og gøre det lettere og sjovere at være frivillig i foreningen. Med planen kan Diabetesforeningen tilbyde endnu flere gode aktiviteter for personer med diabetes og deres pårørende.

I 2019 har Diabetesforeningen markant forstærket sin indsats i relation til forskning og gennemført den hidtil største spørgeundersøgelse i Danmark med svar fra flere end 10.000 danskere med diabetes og pårørende. Resultaterne fra undersøgelsen kaldet **Livet med diabetes 2019** er allerede i brug i mange dele af Diabetesforeningens arbejde.

Ved uddelingen af Diabetesforeningens Forskningslegat 2019 blev legatmodtagerne igen udvalgt i et samarbejde mellem eksperterne i Diabetesforeningens faglige råd og et panel sammensat af personer med diabetes og pårørende. Det er afgørende for Diabetesforeningen som patienternes stemme at formidle input fra personer med diabetes og pårørende direkte videre til forskningsverdenen og lade patienterne påvirke de støttede projekter.

På Verdens Diabetesdag den 14. november udrullede Diabetesforeningen sin kampagne om tidlig opsporing af type 2-diabetes. I samarbejde med blandt andet lokalforeninger, Danmarks Apotekerforening, fitnesscentre og kommunale sundhedscentre gav Verdens Diabetesdag en flot opmærksomhed om diabetessagen både i lokale og regionale medier, på de sociale medier og ved de 191 arrangementer på dagen.

Salg af skrabelodder var også i 2019 en meget vigtig indtægtskilde for Diabetesforeningen. Igen i år bidrog skrabelotterierne med et millionoverskud til Diabetesforeningens arbejde, mens opmærksomheden om skrabelotteriet i lokale medier satte fokus på diabetessagen.

Diabetesforeningen har brugt 2019 til at konsolidere foreningens økonomi på baggrund af de beslutninger, som et ekstraordinært repræsentantskabsmøde traf i 2018. Medarbejdere, frivillige og partnere har udvist stor samarbejdsvilje i processen, der blandt andet har budt på samlingen af foreningens tidligere kontorer i Odense og i København til et nyt hovedkontor i Glostrup, og det er med tilfredshed, vi kan konstatere, at resultaterne giver grundlag for optimisme for fremtiden.

Vi går fortsat samlet fremad og er fælles om et godt liv med diabetes – og en fremtid uden.



Jørgen Andersen
Formand i
Diabetesforeningen



Peer Steensbro
Administrerende direktør i
Diabetesforeningen



Hver femte ønsker psykologhjælp

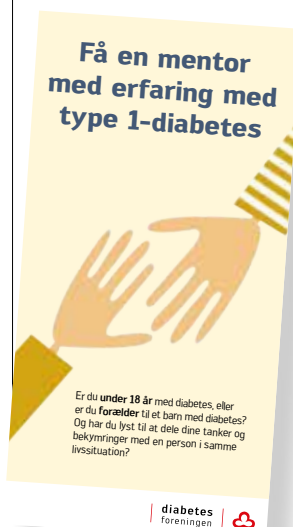
■ De første delresultater fra **Livet med diabetes 2019** blev præsenteret af analysekonsulent Kasper Arnskov Nielsen (tv.) fra Diabetesforeningen samt professor Niels Ejskjær (i midten) og seniorforsker Søren Eik Skovlund (th.) fra Steno Diabetes Center Nordjylland.

Studiet viste, at hver femte med diabetes har ønsket en henvisning til psykologhjælp, men har ikke fået den. Diabetesforeningen arbejder for, at alle med diabetes har adgang til psykologhjælp, og at de psykiske aspekter ved diabetes skal indtænkes i den normale diabetesbehandling.

Mentorer styrker familier

■ Diabetesforeningen arbejder på baggrund af en pulje fra den nationale diabetesbehandlingsplan med at støtte familier med børn med type 1-diabetes. Det sker blandt andet ved oprettelsen af frivillige mentorkorps i hver af de fem regioner til at støtte familier. I 2019 blev mentorkorpset til virkelighed i Nord- og Midtjylland, mens de resterende regioner følger.

Sideløbende arbejder Diabetesforeningen på at oprette et særligt univers på **diabetes.dk** med alle relevante oplysninger,



indgang til netværk for børnefamilier og oversigt over de samlede familietilbud fra Diabetesforeningen blandt andet børnefamiliegrupper og ungementorer.

Pris for tværfaglig handling

■ Diabetesforeningen hylder hvert år projekter, der handler på nogle af de pejlemærker for diabetes i den nationale diabetesbehandlingsplan. I 2019 gik prisen til TværSam-projektet, som samler Center for Diabetes i København, fem lægepraksis og diabetesafdelingen på Bispebjerg Hospital om en bedre diabetesbehandling for især udsatte borgere.



Prisen blev uddelt på Folkemødet på Bornholm af politisk chef i Diabetesforeningen Ane Eggert Jackson til TværSams projektledelse: Praktiserende læge Torben Saxild, ledende overlæge Hans Perrild fra Endokrinologisk Afdeling på Bispebjerg Hospital og centerchef Charlotte Glümer fra Center for Diabetes i København.

Resultater fra den nationale diabetesbehandlingsplan

■ Handlingsplanen fra 2017 fortsætter indtil udgangen af 2020 med konkrete tiltag, som Diabetesforeningen er involveret i på flere forskellige måder. Sideløbende udmøntes puljer til gavn for mennesker med diabetes, og der gennemføres oplysende initiativer over for både fagfolk og andre. Initiativer fra 2019 i udvalg:

- Kampagne om tidlig opsporing af type 2-diabetes målrettet personale i social- og distrikpsykiatrien samt hjemmeplejen.
- Vidensbroprojektet om videndeling til fagfolk, der gør det nemmere for særligt sårbare at mestre deres diabetes, fortsætter med en vidensafdækning. Diabetesforeningen er i spidsen som formand.
- Sundhedsstyrelsen udgav en forebyggelsespakke om børn, unge og trivsel blandt andet med forebyggelse af type 2-diabetes.
- Pulje til bedre og tidlig opsporing af type 2-diabetes i kommunerne blev udmøntet.
- Statens Institut for Folkesundhed udgav den hidtil mest omfattende undersøgelse om hverdagsliv og trivsel blandt unge med type 1-diabetes.
- Diabetesforeningen, Kost- og Ernæringsforbundet og Sundhedsstyrelsen udgav en indkøbsguide til støtte for fagfolk og hjælp til personer med type 2-diabetes, der ønsker sundere alternativer til gængse fødevarer.

Diabetesrådgiverne: Faglige og frivillige råd med én indgang

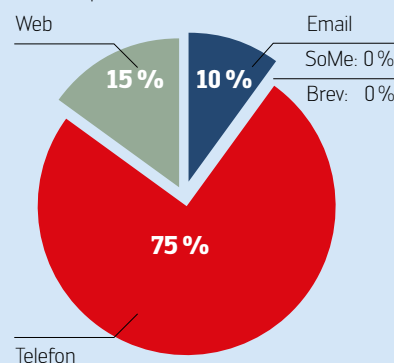
■ Fra februar genopstod Diabetesforeningens meget efterspurgt rådgivning i en ny form. Den frivillige og den faglige rådgivning blev slået sammen til ét samlet tilbud med ét telefonnummer kaldet diabetesrådgiverne.

11 frivillige med diabetes og pårørende og 13 fagpersoner som socialrådgivere, diætister og sygeplejerske udgør den nye rådgivning, som er sammensat for at afspejle, at hele hverdagen og det levede liv bliver berørt, når diabetes rammer, så der er brug for forskellige fagligheder og erfaringer for at dække bredden af de omkring 5.000 årlige henvendelser.

I løbet af 2019 fik diabetesrådgiverne tilknyttet to sexologer for at imødekomme det store behov for hjælp til det seksuelle, som fortsat er en overset følge af diabetes for hver fjerde med diabetes på tværs af køn, alder og diabetesstype.

Flest foretrækker telefoniske råd

Antal henvendelser til diabetesrådgiverne i 2019. Tal i procent.



Diabetesforeningens Forskningslegat 2019

■ For tredje år i træk var de tre modtagere af Diabetesforeningens Forskningslegat 2019 udvalgt af personer med diabetes og pårørende i samarbejde med Diabetesforeningens Forskningsråd. Det sker for at sikre, at den forskning, Diabetesforeningen støtter, er relevant for det, der betyder noget for medlemmernes hverdag.

Der skal gå en stor tak til Alm. Brand for lån af deres fantastiske lokaler, deres støtte og hjælp både før, under og efter arrangementet, som var med til at skabe en fantastisk aften for alle deltagere.



Det er helt særligt for Diabetesforeningens forskningslegat, at personer med diabetes og deres pårørende er med til at præge den forskning, som ultimativt skal komme dem til gavn i deres liv med diabetes, sagde medlem af Diabetesforeningens Forskningsråd, overlæge, forskningsleder Kirsten Nørgaard, som her ses sammen med legatmodtagerne og Diabetesforeningens adm. dir. Peer Steensbro og formand Jørgen Andersen. Foto: Claus Bjørn Larsen.

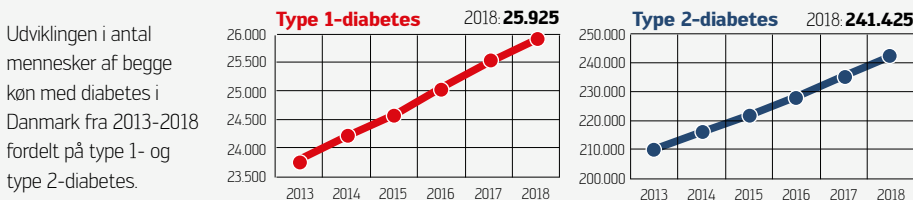
■ 225.000 kroner til **Ajenth G. Ranjan** (33 år), læge, ph.d., postdoc ved Steno Diabetes Center Copenhagen, til projektet "Kunstig bugspytkirtel til personer med type 1-diabetes", som udføres i samarbejde med DTU.

■ 225.000 kroner til **Andreas Buch Møller** (34 år), MSc in Sports Science, ph.d., postdoc ved Steno Diabetes Center Aarhus, til projektet "Exploring the mechanisms underlying the beneficial effects of metformin on diabetic cardiomyopathy".

■ 225.000 kroner til **Line Hjort** (34 år), ph.d., humanbiolog, postdoc-forsker ved Obstetrisk Klinik, Center for Gravide med Diabetes, Rigshospitalet, til projektet "Diabetes og fedme i graviditeten kan påvirke barnets DNA og dermed risiko for selv at udvikle diabetes – hvordan forhindrer vi dette?".

Diabetes i Danmark

■ Mindst 267.350 danskere har en diabetesdiagnose. Det svarer til 4,6 procent af befolkningen.



Over 100.000 risikotest i 2019

■ Hvert år på Verdens Diabetesdag den 14. november sætter Diabetesforeningen landsdækkende fokus på værdien af tidlig opsporing af type 2-diabetes. 76.000 danskere formodes at have type 2-diabetes uden at vide det, og 360.000 har forstadier til type 2-diabetes.

Derfor gennemførte Diabetesforeningen i 2019 igen en omfattende kampagne med formidling af risikotest både digitalt og ved 191 lokale arrangementer sammen med blandt andre apoteker, fodterapeuter, fitnesscentre og kommunale sundhedscentre.

Alene i november måned tog næsten

25.000 danskere risikotesten på **diabetes.dk** og ved et af arrangementerne, hvor Diabetesforeningens mange lokalforeninger bidrog til at sætte fokus på diabetes og tidlig opsporing. I alt flere end 105.000 gennemførte risikotesten digitalt på **diabetes.dk** i løbet af 2019.



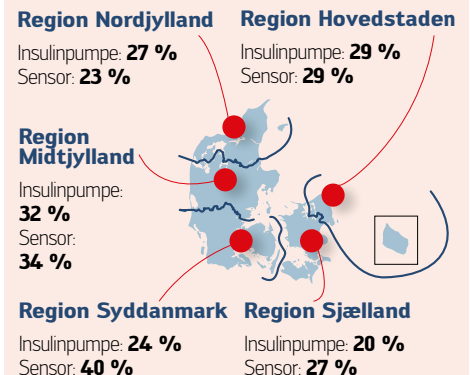
53 % af de testede ved arrangementerne havde høj eller meget høj risiko for type 2-diabetes.

44 % af de testede digitalt havde høj eller meget høj risiko for type 2-diabetes.

Kampen for det rette udstyr

■ Diabetesforeningen kæmper for, at alle med diabetes skal have adgang til det rette udstyr. Udstyr som for eksempel sensorbaseret glukosemåling forbedrer livskvalitet og behandling, og derfor er det uacceptabelt, at alt for mange med diabetes må kæmpe med deres kommune eller region for at få adgang til det rette udstyr: I kommuner er det mange steder alt for svært at få adgang til rette blodsuktermålere, fingerprøkere og tilstrækkeligt med teststrimler, og i regionerne ser vi alt for store forskelle på brugen af moderne behandlingsredskaber som insulinpumper og glukosesensorer. Diabetesforeningen fortsætter kampen mod kassetænkning og postnummerlotteri om diabetesudstyr.

Andel af udleverede pumper og sensorer fordelt på regioner i procent:



Sociale medier med stor indflydelse

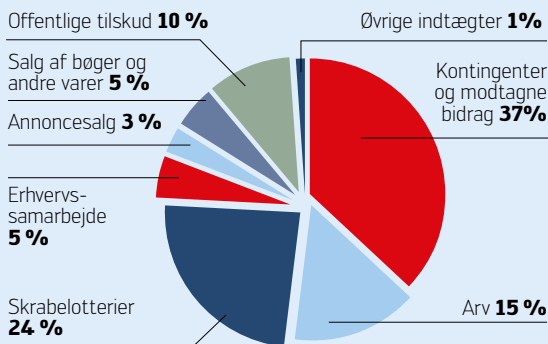
■ I 2019 har de sociale medier fået en markant større betydning, som vi understøtter med en målrettet indsats. Derfor har Diabetesforeningen oplevet en fremgang i antal aktive følgere på alle sociale medier som blandt andet Twitter, hvor vi i højere grad benytter vores stærke faglige profiler og talspersoner til at udbygge den direkte kontakt med beslutningstagere og politiske interessenter. Hjemmesiden **diabetes.dk** havde i 2019 923.000 brugere.

Antal følgere af Diabetesforeningen i 2019

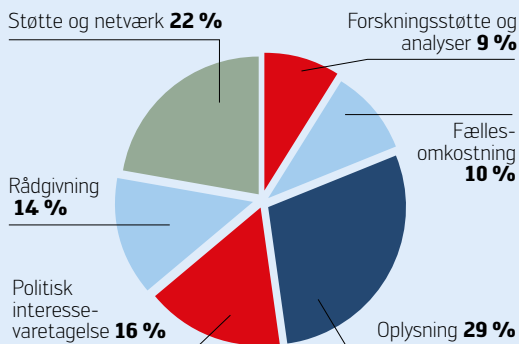


Diabetesforeningens økonomi:

■ Indtægter



■ Sådan bruges midlerne



Medlemstal:

Diabetesforeningens medlemstal ved udgangen af 2019:



Lotterier skaber opmærksom om diabetessagen

■ Diabetesforeningens skrabelotterier er en væsentlig kilde til midler til brug for arbejdet til gavn for diabetessagen. Igen i 2019 bidrog lotterier med et stort beløb, da der samlet set blev indsamlet mere end 15,8 millioner kroner.

Foruden et betydeligt økonomisk bidrag til Diabetesforeningens arbejde er skrabelotterierne også med til at skabe vigtig opmærksomhed om diabetes bredt i befolkningen, både som følge af en omfattende kommunikationsindsats og på grund af den brede involvering af sælgere blandt de flere end 1.000 klubber, skoleklasser og foreninger, der i 2019 deltog i salget af lodder. I alt var flere end 10.000 sælgere på gaden i hele landet i forårs- og efterårslotteriet, hvilket giver stor opmærksomhed om diabetessagen. Indtægterne fra lotteriet går blandt andet til kurser for børn og deres familier samt rådgivning.



Populære kurser

■ Over 1.200 personer med diabetes og pårørende deltog i 2019 i et af Diabetesforeningens kurser.

11 medlemskurser for mennesker med type 1-diabetes havde i alt 346 deltagere fordelt på seks kurser for børnefamilier, tre kurser for børn og unge og to kurser for voksne med type 1-diabetes. 74 motivationsgrupper for voksne med type 2-diabetes med i alt 885 deltagere blev gennemført. Motivationsgrupperne er et tilbud, hvor frivillige instruktører uddannet af Diabetesforeningen over 12 uger samler voksne med type 2-diabetes og pårørende om sygdomsforståelse, netværk, kost og motion. Dertil en lang række kurser med gruppearbejde om forening og dens udvikling.

Virksomheder bidrager til diabetessagen

■ Diabetesforeningen nyder fortsat stigende interesse og støtte fra en lang række virksomheder, som tilbyder attraktive medlemsfordele som for eksempel rabat i Loop Fitness og Thiele samt forsikringsfordele hos GF Forsikring og Alm. Brand.



Erhvervsområdet er i positiv udvikling med et stigende antal virksomheder, der påtager sig et ansvar i forhold til diabetes. Mest markant er samarbejdet med discountkæden REMA 1000, der i 2019 samlet donerede næsten 2,5 millioner kroner til diabetessagen. Erhvervsansvarlig Kim Thines fra Diabetesforeningen modtog donationen fra Anders René Jensen, indkøbs- og marketingdirektør i REMA 1000.

Læs mere på diabetes.dk

diabetes
foreningen

