



Møde i Diabetesforeningens regionsudvalg i Region Hovedstaden tirsdag den 14. januar 2020

Mødested: Gentofte lokalforening, Salem, Michellsstræde 5, 2820 Gentofte.

Deltagere: Kurt Damsted (KD), Einar Eriksen (EE), Einar Bolt (EBO), Elsa Bergenholz (EBE), Per Slot (PS), Villy Kofod (VK) og fra kl. 18.40) Paul Østerby Sørensen (PØS)

Fraværende med afbud: Keld Baaerens (KB) da han har meldt sig ud.

Dagsordenen:

- 1. Godkendelse af dagsordenen / alle** Dagsorden godkendt.
- 2. Godkendelse og underskrift af referat fra mødet den 19. november 2019 / EB**
Referatet godkendt og underskrevet.
Det blev påtalt, at hjemmesiden er ulogisk opbygget og referatet derfor svært at finde.
Det blev påpeget, at RUH er den eneste regionsforening, der lægger referater på hjemmesiden.
- 3. Plenum debat om status for Motivations Instruktører i RH / EE +PØS.**
Der er fortsat udfordringer med lokaler i København. Visse steder er lokaler tilgængelige, men der mangler køkkenfaciliteter. Dialogen med kommunen vanskeliggøres af stort personalekift.
I samarbejde med DGI afholdes 1.hjælpskurser for instruktørerne.
- 4. Plenum debat om status i SDCC / EB**
Der er udgivet en ny bog: "Diabetes – lev godt med type 2". Fakta side vedlagt som bilag.
Steno har afholdt et velbesøgt arrangement med og om åben forskning. De tre projekter var:
 1. Reset, der en undersøgelse om tidsbegrænset spising.
 2. Diabetes Technology der fokuserer på udvikling af en kunstig bugspytkirtel.
 3. Graviditetsdiabetes og følgerne heraf.

EBO er blevet brugerrepræsentant i Samordningsudvalget i Planområde Midt

PS fandt orienteringen interessant, men efterlyste relevansen for Nordsjælland.

- 5. Plenum debat om status fra vore lokalafdelinger iht. RUH's kontaktpersoner. / alle**
Helsingør er opsagt i eksisterende lokaler, hvorfor fremtiden er usikker.
Rødovre skal bestille lokaler fra gang til gang.
Rudersdal holder møde om Helbredsprofilen og planlægger møde med Mads Øvlisen.
Gentofte har igen besøgt et julepyntet Hvidøre.
Der arbejdes fortsat på at opstarte en lokalafdeling i Ishøj.
Ballerup og Herlev planlægger en sammenlægning og stiftende generalforsamling er undervejs.
Formanden i Glostrup lokalafdeling er afgået ved døden. Afdelingen har ikke bedt om hjælp RUH.
- 6. Plenum debat om Landsdelsmøde Øst: søndag den 1. marts 2020 Scandic Roskilde**
(nuværende formand for RUH aftræder, og RUH skal konstituere sig med ny formand)
Der var enighed om, at lokaleproblemerne bør være et punkt på Landsdelsmødet.

Inden Landsdelsmødet – men efter generalforsamlingerne i lokalafdelingerne – afholdes et kort bestyrelsesmøde (evt. telefonmøde) hvor vi tager endelig stilling til formandens afløser. Der var tvivl om, hvorvidt suppleanter var valgt for 1 eller 2 år, og dermed om der skal foretages nyvalg af suppleanter. EE undersøger dette og vender tilbage. Vi debatterede ligeledes, om bestyrelsens størrelse i RUH burde revurderes.

7. Økonomisk Status fra kasseposter Per Slot.

Af det rådighedsbeløb på kr. 20.000,- regionsudvalget har fået for året 2019 har vi alene brugt godt kr. 8.000,-. Restbeløbet kan ikke overføres til 2020. Vi har dog fået tilsagn om at måtte anvende et mindre beløb til aftenens fællesspisning.

8. Eventuelt. Herunder fastlæggelse af næste RUH-møde.

Diabetesforeningen har overfor Danske Patienter foreslået at PS bliver indstillet til Medicinrådets fagudvalg for type 2 diabetes.

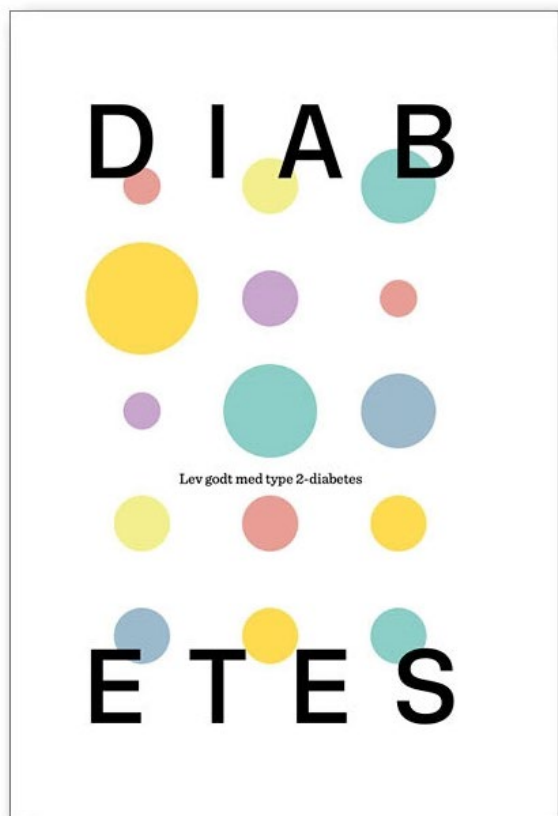
Der var enighed om ,at vi benytter Landsdelsmødet til at tage pænt afsked med KD.

Der var utilfredshed med, at fra Hovedkontoret udsendte regneark til bogføring for 2020 har måtte rettes af flere omgange.

Næste møde blev jf. punkt 6 ikke fastlagt.

Efter mødet spiste vi en forsinket julefrokost/julemiddag på Charlottenlund Fort.

Således opfattet af Einar Bolt



Diabetes -

Lev godt med type 2-diabetes

Pris DKK 100,00

SDCC bag ny bog om type 2-diabetes

På FN's internationale Verdens Diabetesdag den 14. november udkommer bogen: Diabetes – Lev godt med type 2-diabetes. I bogen får fem personer med sygdommen en stemme, når de deler de udfordringer, de har mødt, og hvordan de har tacklet at skulle leve med en kronisk sygdom.

Diabetes - Lev godt med type 2-diabetes.

Bogen, Diabetes - Lev godt med type 2-diabetes, er for at hjælpe både personer med type 2-diabetes og deres pårørende på vej. Bogen gennemgår, hvad det indebærer at have type 2-diabetes - baseret på den nyeste forskning. Derudover fortæller fem personer, der lever med sygdommen om, hvordan de har håndteret sygdommen og de udfordringer, de har mødt. Gennem deres fortælling kan man blive inspireret til, hvordan man selv kan og vil tackle sygdommen, så psyke og krop er i balance.

250.000 danskere har type 2-diabetes, og det skønnes, at 60.000 har sygdommen uden at vide det. At få type 2-diabetes er ensbetydende med at få en sygdom, som man skal leve med resten af livet. Type 2-diabetes er en krævende sygdom, fordi man er sin egen vigtigste behandler. Det kan være overvældende at få diagnosen. Det tager tid og energi at bearbejde de mange følelser og indarbejde nye vaner: Man skal måle sit blodglukose, man skal tænke over, hvad man spiser, man skal motionere og holde op med at ryge samt tage medicin. For de fleste betyder det, at man skal ændre sin dagligdag betragteligt.

Udkommer: 14. november 2019

Omfang: 232 sider, ill.

Bogen kan købes via [Diabetesforeningens netbutik](#) og gennem landets boghandlere og koster knapt 100 kr., en pris der primært dækker distributionsomkostninger.